如何過年
~農曆春節當如何安排生活~

【一、靈裡儆醒】

農曆春節這段時間因著拜偶像的風氣及肉體的放鬆，容易被魔鬼仇敵誘惑、試探，因此基督徒務必要儆醒，不要成為魔鬼所吞吃的人。

【二、奉獻時間】

在這段時間中，要勝過魔鬼仇敵的原則就是「**奉獻**」(羅馬書 6:12-14)，把整個農曆年，特別是把「**時間**」奉獻給主，讓聖靈來引導你的時間安排，並且靠著主恩典的力量來完成祂在你身上的工作。

另外，很重要的是要有愛的團契，確實彼此代禱，才能在爭戰中得勝。

【三、智慧安排】

第一，是休息，這應包括身心靈都休息，但切記不要睡得太多。身體固然要得到休息，但更重要的是靈裡能得到休息、更新。

第二，可選定聖經中的一卷書閱讀，在過年這段期間常常默想神的話。

第三，做一些你平常沒有辦法做的事情，像整理照片...或可趁著長假讀一些好的屬靈書刊。

因此，可以先訂下目標和計畫，並規劃時間表，例如：運動、安排探訪、關懷小組家人及新朋友...。最重要的是，一定要安排**家庭禮拜**（家庭禮拜程序建議如附件一），及**家中敞開小組**（經驗家中屬靈空氣突破）的時間。

祝福大家都能過一個得勝的農曆年！

春節目標/計畫

目標	對象/內容	計畫	完成
運動	例：跑步	例：每天半小時	
探訪	例：王小明	例：年初三去他家	

春節時間安排表

	1/23(四) 小年夜	1/24(五) 除夕	1/25(六) 初一	1/26(日) 初二	1/27(一) 初三	1/28(二) 初四	1/29(三) 初五
上午							
下午							
晚上							

我們如何過一個真正有意義的「福年」？

——全家蒙福，並使人得福的年

摘自 陳源雄牧師

【經文】出 12:1-15、林前 5:6-8

壹、我們當知道：農曆年與逾越節的關聯

「年」出現在聖經中甚早，創世記第一章記載上帝早以光體「分晝夜、作記號、定節令、日子、年歲。」而人在過年獻祭，是可溯自該隱、亞伯在一年的末了獻祭給神。華人在過年時獻祭物謝天地與之極為相似。我們農曆年關於「年」的傳說與習俗，如貼紅門聯、團圓圍爐、吃年糕、苦菜等，皆與聖經中之逾越節頗相似：在聖經出埃及記中記載了神訂定逾越節，每個家庭都要在猶太曆正月十四日宰一隻一歲無殘疾的公羊羔，取羔羊的血塗在門框和門楣上；當夜誰也不可出門，直到早晨；全家人要在一起吃羊羔的肉，用火烤與無酵餅和苦菜同吃……。（參：出 12:1-28）到目前為止，據我們所得的資料：世界上尚無一民族或國家的新年，比華人農曆年的習俗與逾越節如此相像的，因此，我們應在農曆年注入基督福音的新意義。

農曆年在世界所有國家、民族中，與逾越節最為相像，至少五項：

（一）「年」的故事與「逾越節」的歷史由來。

（二）貼「紅春聯」與用「羔羊血」塗在各家房屋左右的門框上和門楣上。

（三）全家圍爐團圓與「你們誰也不可出自己的房門，直到早晨」

（四）吃年糕與吃無酵餅。

（五）吃苦菜與吃長年菜。

貳、我們當瞭解：逾越節的福音意義

(一) 舊約與新約的關係密切

有一些神的兒女常以為：我們現在是新約時代的基督徒，舊約聖經和我們有什麼關係？把它當作過去的歷史讀讀罷了。聖經卻啟示並教導我們：「從前所寫的聖經都是為教訓我們寫的，叫我們因聖經所生的忍耐和安慰可以得著盼望。」(羅 15:4) 事實上，聖經是神漸進的啟示，舊約聖經乃是新約聖經的源頭，若不熟悉舊約，常使我們不明白新約的來龍去脈，而不能真正了解新約的精義。許多舊約的應許或預言，在新約中才應驗或實現。舊約的預言、預表或者難以明瞭之事，需要新約予以闡明或解釋，使人真正明白上帝對人啟示的意義，此為釋經學的「以經解經」的重要原則之一。因此，每一位現代的基督徒應當要深入瞭解舊約逾越節的福音意義。

(二) 基督乃是逾越節的羔羊

出埃及記 12 章的**逾越節**，有很重要的**福音意義**：哥林多前書 5:6-8 啟示我們：逾越節羔羊就是基督，「因為我們逾越節的羔羊基督已經被殺獻祭了。」以色列人在埃及當奴隸，做苦工，受虐待，耶和華說：「我的百姓在埃及所受的困苦，我實在看見了；他們因受督工的轄制所發的哀聲，我也聽見了。我原知道他們的痛苦，我下來是要救他們脫離埃及人的手，領他們出了那地，到美好、寬闊、流奶與蜜之地。」(出 3:7-8) 所以耶和華差派摩西去見法老王，要將祂的百姓以色列人從埃及領出來。從屬靈的意義言之，埃及預表這世界，法老王預表那惡者，被奴役的以色列民就是神的子民。耶和華藉著**羔羊的血**為**記號**，拯救祂的子民，脫離法老的手，出埃及為要進入神為他們預備的迦南美地。

我們從逾越節當中，神吩咐以色列百姓的行動領受了其中很豐富的福音意義；**其一，**基督就是逾越節的羔羊，祂被殺，只一次將自己獻上完全的祭 (來 7:27)，為要將祂的百姓從罪惡裏救贖出來。施洗約翰指著**基督**作見證說：「看哪，神的羔羊，除去世人

罪孽的！」(約 1:29) **上帝的羔羊**竟然為了背負我們的罪孽，成為被殺的**代罪羔羊**。

其二，逾越節的羔羊乃是一家一隻，每一家都需要逾越節的羔羊，易言之，每一個家庭都需要基督的救恩。同時，在此也啟示我們：上帝不是以〝只救我一個人〞為滿足，乃是要〝救全家人〞，祂要我們「**全家得救**」，「**家**」乃是上帝要拯救的單位。

其三，全家的人要一起吃逾越節的羔羊，但是每個人要個別的自己吃。易言之，全家的人都要信主，且**要個別的接受基督**(參：約 1:12)。耶穌說：「我是從天上降下來生命的糧；人若吃這糧，就必永遠活著。我所要賜的糧就是我的肉，為世人之生命所賜的。」又說：「我實實在在的告訴你們，你們若不吃人子的肉，不喝人子的血，就沒有生命在你們裏面。吃我肉，喝我血的人就有永生，在末日我要叫他復活。」(約 6:51；53-54)，這「吃」、「喝」在約翰福音就是「相信」(接受) 的同義詞。

其四，「當夜要吃羊羔的肉；用火烤了，與無酵餅和苦菜同吃。」(出 12:8) 這啟示我們：要接受耶穌，必須藉著**我們先向神悔改，使我們的罪得赦**。另外，得救之後，不能遺忘從前我們做罪奴時，被魔鬼奴役，受虐待的苦處；我們對主應常存感恩的心事奉報答祂。

其五，「你們吃羊羔當腰間束帶，腳上穿鞋，手中拿杖，趕緊的吃；這是耶和華的逾越節。」(出 12:11) 這啟示我們出埃及乃是**過程**，進入迦南承受基業，才是神為我們永恆生命所計劃的**目的**，因此我們在出埃及(得救)、進入迦南的天路歷程中，更應謙卑的接受裝備與操練、磨練，好叫我們能蒙主揀選，成為神國的人才，承受神國，與主同作王。

其六，「你們要以本月為正月，為一年之首。」(出 12:2) 這是**新的開始**，神的子民被主拯救出來，「若有人在基督裏，他就是新造的人，舊事已過，都變成新的了。」(林後 5:17) 要有**新的人生觀，新的價值觀**，且要不斷地更新，這是「新年」的意義。

(三)徹底除酵，分別為聖

逾越節為猶太曆的正月十四日，除酵節則從次日開始，一連七天。主吩咐祂的百姓：「你們要吃無酵餅七日，頭一日要把酵從你們各家中除去；因為從頭一日起，到第七日為止，凡吃有酵之餅的，必從以色列中剪除。」(出 12:15)。為何上帝要求祂的子民要除酵呢？因為「酵」常用來象徵「罪」(如：路 12:1「假冒為善」)主耶穌在一次幾萬人聚集的聚會講道，先對門徒說：「你們要防備法利賽人的酵，就是假冒為善。」又如林前 5:8：「所以，我們守這節不可用舊酵，也不可用惡毒、邪惡的酵，只用誠實真正的無酵餅。」為什麼要一連七日，表示神要我們除「酵」務盡，徹底清除一切罪污，過「**分別為聖**」的**新生活**，否則除了做禮拜、聚會之外，和世界的人有什麼不同呢？且要把酵從各家中除去。

因此，農曆新年很看重更新內心，分別為聖。聖靈的工作除使人知罪、認罪、使人重生，以及教導、引導、幫助、代禱之外，還有一樣重要的工作，就是不斷地更新基督徒的靈命，正是(多 3:5)所記載的「聖靈的更新」。聖靈更新我們，好像夜間的露水更新枯萎的花草樹木，使它們甦醒過來，次日重新得生命力，欣欣向榮，嚮往神國。所以我們特別在過農曆新年時，應將時間撥出來，有較長的時間安靜到上帝面前來，蒙聖靈光照，求主鑒察、試驗，看在我裏面(特別是內心的陰暗處)有沒有得罪神、虧欠人，或不討主喜悅，或隱而未顯之罪等等，例如：對神、對人有沒有：明明無心卻裝作虔誠或忠誠的偽善？陰毒包括內心的怨恨(心中有一直不肯饒恕得罪或傷害我們的人之罪惡)、淫亂、貪婪、污穢等等；邪惡當然包括邪淫、邪念(尤其從網路很容易接觸到)、惡慾等，在家中或房間的不良邪淫刊物雜誌、CD、DVD、網路影片、照片等，當清除乾淨。同時，也應**檢視**自己(已是新造的人)**新的人生觀**、**新的價值觀**，

有沒有在無形中，或不知不覺中已漸漸被這世界所同化（被扭曲或被誤導偏差）了。(參：羅 12:2 效法這世界)，例如：你雖是基督徒，卻已漸漸變成只有「**價錢觀**」(而非價值觀）了；或你的新人生觀又漸被世界同化，回到「**雞**」的人生 - 只專注在地上趴走覓食，追求自我滿足，更高的享受而已，已漸漸失去「**鷹**」的人生 - 專注向天，嚮往神國，展翅上騰，邁向上帝為我們永恆生命的計劃。這些都當檢視更新，儆醒禱告，免得我們像世俗人趁著放長假，就放鬆自己，去放縱肉體，恣情縱慾，甚至染上惡習，種「禍」收敗壞，最後毀了自己和家庭。

結語：我們期望過農曆年，必須儆醒謹慎作一個選擇：「人種的是什麼，收的也是什麼。」(加 6:7-8)

(1) 蒙「**福**」的新起點：按照聖經──除酵潔淨，順從聖靈（儆醒、禱告）──心靈被祂更新，「順著聖靈撒種的，必從聖靈收永生」，則自己蒙福，也成為人福，過一個得勝的年。

(2) 種「**禍**」的新起點：趁機**放縱**肉體，縱情吃喝玩樂，「從情慾撒種的，必從情慾收敗壞。」

至於**基督徒**在**尚未信主的家**過年，則可趁此機會**為主作見證**：由春聯的傳說談過羔羊的血，或者由「年」的故事談到逾越節的拯救，再進到「基督就是逾越節的羔羊」(林前 5:7)。當然，你的得救見證與信仰體驗，也正是分享給家人的好時機。

「**蒙福為祝福！**」(Blessed to Bless) 我們從今年開始，農曆年不僅是自己及全家人都蒙天福，也能把握此機會把這世界得不到的福份帶給別人。願神以恩典為年歲的冠冕賜福閣家，使你們在新的一年路徑都滴下脂油，阿們！

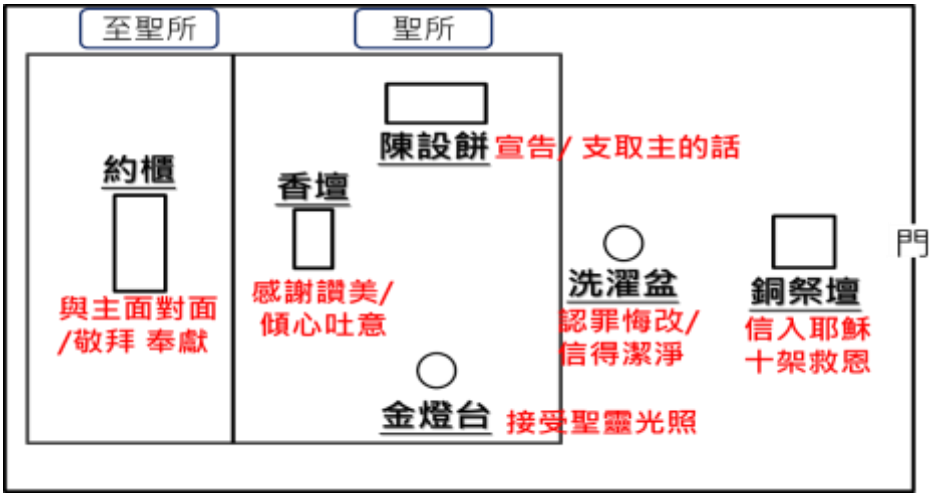
附件一

春節家庭感恩禮拜-程序

破冰	玩一個可以營造輕鬆氣氛的遊戲
唱詩	唱一首大家都會背的詩歌
感恩	每個人輪流分享過去一年最感恩的一件事
禱告	● 全家一起向神獻上感恩的禱告 ● 可自由地拿出家人、祖先的照片，為自己的家庭背景感恩，也奉主名潔淨家中屬靈空氣 ● 可拿出旅居在外的家人或其他不在身邊的親人照片，為他們的需要代禱 ● 為家人信主、經驗上帝的恩典提名禱告
信息	**「新酒」必須裝在「新皮袋」裡** ● **讀聖經**：路加福音 5:30-39 ● **分享 1**：面對新的一年，你最想要有的「新酒」是什麼？ 為什麼？ ● **分享 2**：針對你想要的新酒，必須先更新你的皮袋——你應該改變你過去的認知，重新認清楚的「事實真相」是什麼？（如，財富新酒 / 聖經的財富觀...） ● **分享 3**：你如何悔改(改變了你的觀念)，對準了大使命？ ● **宣告禱告：** 宣告新的一年，主必在我們生命、家庭、職場中成就新的工作，讓我們成為新皮袋，好盛接主的新酒——因此，我們必須先承認自己是離開了真神上帝的罪人，承認我們一切罪，然後願意「悔改」，就是改變我們的觀念！ 最後，以新郎為中心，不再以自己中心，單單為新郎付代價 / 傳福音見證耶穌，投入大使命——這就是「新皮袋」。
祝福	● 奉主名為新的一年彼此祝福 ● 一起用「主禱文」禱告

附件二

會幕禱告



【祭壇】

(1)十字架，十字架，永是我的榮耀！
我眾罪都洗清潔，唯靠耶穌寶血！

(2)十字架，十字架，打破魔鬼的頭！
我不再怕牠毒鈎，牠見寶血逃跑！

【洗濯盆】

主阿，我今來，我今來就祢，
求救主將我靈魂，洗淨在寶血裡！

【陳設餅&金燈檯】

願祢的話不斷光照我，願祢的靈不斷充滿我，
願祢的名天天稱為大！

【香壇】

和撒那，和撒那，釘死十架的羔羊，
和撒那，和撒那，耶穌祂已復活了！
耶穌是主，耶穌是主，
懇求聖靈指教我，耶穌基督是主！

【約櫃】

主我要進入祢至聖所，我靠羔羊寶血而來，
我來是要單單敬拜祢，我來尊崇主我神！
主我敬拜祢，我敬拜祢，
主我敬拜祢，我敬拜祢，
因祢名是聖潔，聖潔主！

【主禱文】

我們在天上的父，願人都尊祢的名為聖，
願祢的國度降臨，願祢的旨意行在地上，
如同行在天上，

我們日用的飲食，今日賜給我們，
免我們所欠的債，如同我們免了人的債，

不叫我們遇見試探，救我們脫離兇惡，
因為國度、權柄和榮耀，

全是祢的，直到永遠！