

題目：要愛惜光陰

以弗所書 5：15-21 你們要謹慎行事，不要像愚昧人，當像智慧人。16 要愛惜光陰，因為現今的世代邪惡。17 不要作糊塗人，要明白主的旨意如何。18 不要醉酒，酒能使人放蕩；乃要被聖靈充滿。19 當用詩章、頌詞、靈歌、彼此對說，口唱心和的讚美主。20 凡事要奉我們主耶穌基督的名常常感謝父神。21 又當存敬畏基督的心，彼此順服。

➤ 《現在》是關鍵——《現在》對準主的旨意，全心信靠主、愛主，就是**愛惜(贖回)**光陰！

一、不要醉酒

羅馬書 5：8-11 惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，神的愛就在此向我們顯明了。9 現在我們既靠著他的血稱義，就更要藉著他免去神的忿怒。10 因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好；既已和好，就更要因他的生得救了。11 不但如此，我們既藉著我主耶穌基督得與神和好，也就藉著他以神為樂。

- 如何 **愛惜(贖回)**光陰→不要醉酒！
- 不要被酒或(任何..)控制→不要忽視與神與人的和好，接受神的愛，絕對的說《單單以神為樂》

二、要謹慎行事

- 如何 **愛惜(贖回)**光陰→謹慎地計劃每天的優先次序！
- 不要只是救火式地做緊急的事，而其餘的時間，就漫無目標地做那些不重要的事情。因為時代是邪惡的，若隨波逐流，就會不知覺地抵擋了神的旨意。——所以刻意安排雖不緊急卻重要的事。

三、要被聖靈充滿

約翰福音 7：37-38 節期的末日，就是最大之日，耶穌站著高聲說：人若渴了，可以到我這裡來喝。38 信我的人就如經上所說：從他腹中要流出活水的江河來。

- 如何 **愛惜(贖回)**光陰→要被聖靈充滿！——**渴→喝**／／**信主→流出**
- 信耶穌就有聖靈內住在裡面了，但不一定是被聖靈管住。最好的**愛惜(贖回)**光陰，當然就是被聖靈充滿，因為就是《被聖靈管住》！所以，我們信耶穌得救了以後，一定要求《被聖靈充滿》！
- 被聖靈充滿，有兩方面，得著能力恩賜是其一，然而我們常常忽略的是，還有其二，那就是讓聖靈在我們裡面充滿，突破一切障礙、迷戀、轄制，給我們神愛，聖靈活水，如江河滾滾流出！



四、要讚美主 又 彼此順服

- 如何 **愛惜(贖回)**光陰→要讚美主 又 彼此順服！
- 最讓人浪費時間人生的就是《怨天尤人》等等負面思想與情緒。所以。。。

