

今日讀經：可 14:32~42

32 他們來到一個地方，名叫客西馬尼。耶穌對門徒說：「你們坐在這裡，等我禱告。」33 於是帶著彼得、雅各、約翰同去，就驚恐起來，極其難過，34 對他們說：「我心裡甚是憂傷，幾乎要死；你們在這裡等候，儆醒。」35 他就稍往前走，俯伏在地，禱告說：「倘若可行，便叫那時候過去。」36 他說：「阿爸！父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」37 耶穌回來，見他們睡著了，就對彼得說：「西門，你睡覺嗎？不能警醒片時嗎？38 總要儆醒禱告，免得入了迷惑。你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了。」39 耶穌又去禱告，說的話還是與先前一樣，40 又來見他們睡著了，因為他們的眼睛甚是困倦；他們也不知道怎麼回答。41 第三次來，對他們說：「現在你們仍然睡覺安歇吧（吧：或譯嗎？）！夠了，時候到了。看哪，人子被賣在罪人手裡了。42 起來！我們走吧。看哪，那賣我的人近了！」

一、經文：可 14：32~42

二、主題：客西馬尼園的禱告

三、金句：祂說：「阿爸！父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去。然而，不要從我的意思，只要從你的意思。」(可 14:36)

四、信息重點：

1、「我心裏甚是憂傷」：

主耶穌在客西馬尼園的經歷，是祂在地上一生中最大的考驗，最激烈的爭戰。耶穌甚至「驚恐起來，極其難過」，對門徒說：「我心裏甚是憂傷，幾乎要死」。這並不表示耶穌對將要來的苦難，或對肉身的痛苦及死亡有任何的懼怕，而是在此祂已預見了在十字架上擔當世人的罪、受咒詛、被父神撇棄的景況。

主耶穌有完全的神性，也有完全的人性。祂就是獨一真神，但祂也成了真正的人，祂不是以神的身份與資格來面對十字架，而是以一個「完全的人」來接受十字架的苦難，擔當全世人的罪，受咒詛，與父神隔離。主為我們付出的是何等大的代價！

2、「然而不要從我的意思」：

主耶穌在客西馬尼園的禱告，並沒有掩飾自己心中的軟弱，而是把自己肉身的感受，誠實地傾吐在父神面前，「祂……俯伏在地，禱告說：倘若可行，便叫那時候過去……阿爸父啊！在你凡事都能；求你將這杯撤去……」(可 14:35~36)。

即使在最痛苦的時候，主耶穌仍然表現出完全、絕對順服父神旨意的堅決心志，因此祂說「然而，不要從我的意思，只要從你的意思」。

客西馬尼園的禱告，就是「捨己」的禱告，其實也正是「十字架」的經歷。主耶穌在客西馬尼園的禱告「通」了，就等於在靈裏已「成功」了十字架救贖大工。

3、「總要做醒禱告」：

當主耶穌在客西馬尼園迫切、痛苦地禱告的時候，門徒們卻睡著了，所以主耶穌對門徒說「總要做醒禱告，免得入了迷惑，你們心靈固然願意，肉體卻軟弱了」。(可 14:38)

因著主耶穌在客西馬尼園做醒禱告，祂就能面對不久之後要來的十字架，毫不動搖，完全鎮靜，完成了救贖大功。

可是門徒們在客西馬尼園，睡覺安歇、體貼肉體，沒有體會當時的危機與需要而做醒禱告，所以就註定了不久之後必然跌倒、否認主。

客西馬尼園的禱告，就是做醒禱告——在危機中對付肉體，用受苦的心志做醒禱告。因而能夠完成神託付的事工，不致跌倒，成就了一切還站立得住。

五、討論與應用：

- 1、當主耶穌最需要門徒們跟祂一起禱告時，門徒們卻都睡著了。你曾否經驗過，在你最需要的時候，你最親密的夥伴卻沒能體會你的需要、令你失望？
- 2、耶穌經過了客西馬尼園的禱告，祂的心境有什麼改變？
- 3、耶穌在客西馬尼園的禱告得著了應允沒有？
- 4、耶穌在客西馬尼園的禱告，是否也經歷「心靈固然願意，肉體卻軟弱了」的情況？與門徒的「心靈固然願意，肉體卻軟弱了」有何不同？其結果又有何不同？
- 5、從主耶穌在客西馬尼園的禱告，可以學到什麼教訓？我曾否經驗過憂傷、迫切，甚至痛苦的禱告——在那時候我是否像主耶穌一樣，坦誠自己的軟弱，吐露自己的心聲，卻仍然堅持順服主的旨意？

六、默想：

我是否能體會主的心，時時做醒禱告，總是順服祂？

七、禱告：

親愛的主，求祢讓我時時做醒禱告，把軟弱帶到祢面前，卻仍然順服祢旨意，奉主耶穌基督的名禱告，阿們！