

◆ 預備心：

[會幕禱告\(請點\)](#) [詩歌播放\(請點\)](#)

[手指的次序\(請點\)](#) 〈[唱詩](#)→[認罪](#)→[感謝](#)→[祈求](#)→[代求\(請點\)](#)〉

◆ 2017.08.15【今日 QT】

經文：羅馬書 第 8 章 18-25 節 →→→ 請自行打開聖經，直接面對神的話

—— 唸聽 ((開口慢慢地「唸」聖經經文，邊「唸」邊在心中仰望主，2-3 遍。默想所唸經文，整理主給我的應許、教訓，以及對主的認識...主是____的主))

—— 禱看 ((安靜心，深深地慢慢地呼吸 2-3 次，邊呼吸，邊在心中呼求____的主啊！在靈裡與主面對面，單單敬拜主，把自己及一切完全交託給主，向主傾心吐意「禱告」))

—— 記錄分享 ((將領受寫於週報，與人分享))

◆ [徐牧師——每日查經 \(請點\)](#)